

Escola La Salut	MENÚ ECOLÒGIC	GENER
------------------------	----------------------	--------------

	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Dinar	<p>Mongetes seques guisades amb verdures</p> <p>Truita de formatge amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Verdura del temps saltada</p> <p>Escalopa de gall dindi amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de peix</p> <p>Salsitxes de pollastre al forn amb puré de patata casolà</p> <p>logurt natural</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Daus de caella adobada amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassa</p> <p>Fideuà amb all i oli</p> <p>Fruita</p>
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Dinar	<p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Filet de palometa amb all i julivert. Amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Llenties guisades amb verdures</p> <p>Truita d'all tendres amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdura amb crostons</p> <p>Hamburguesa mixta al forn amb formatge, tomàquet i amanida</p> <p>logurt maduixa</p>	<p>Patates guisades amb verdures</p> <p>Peix fresc amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs a la cassola</p> <p>Estofat de gall dindi amb xampinyons</p> <p>Fruita</p>
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Dinar	<p>Macarrons amb tonyina</p> <p>Truita de pernil amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdura</p> <p>Botifarra de porc amb xips de verdures casolanes</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures</p> <p>Pernilets de pollastre a l'allet amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Minestra de verdura</p> <p>Daus de poltre rostits amb cuscús</p> <p>logurt natural</p>	<p>Brou de pollastre d'arròs i fideus</p> <p>Bacallà amb tomàquet i patata al caliu</p> <p>Fruita</p>
	DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
Dinar	<p>Mongetes seques guisades amb verdures</p> <p>Filet de lluç a la llimona amb amanida</p> <p>Fruita</p>	<p>Verdura del temps</p> <p>Escalopa de pollastre amb amanida</p> <p>logurt natural</p>	<p>Espirals amb tomàquet</p> <p>Truita de patata amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>		



Són ecològics certificats les verdures, les hortalisses, les fruites, la vedella, por, sal, farina, iogurt, sucre, llegums, tomàquet conserva, pasta, arròs, llet i la carn de poltre. El iogurt és a doll (format gran). El peix es fresc i de proximitat. El tipus de peix no es pot confirmar fins un dia abans.

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.

***El menú inclou el pa diari**